

Εργαλείο Αναστοχασμού Χρονιάς



Μια συστημική παύση πριν το επόμενο βήμα

Αυτό το εργαλείο δεν αφορά σε στόχους, δείκτες ή αξιολόγηση απόδοσης. Αφορά στην κατανόηση του τι υποστήριξε πραγματικά την πρόοδό σου - και γιατί.

Η ανάπτυξη δεν έρχεται με το να κάνουμε περισσότερα.
Έρχεται με το να σχεδιάζουμε συστήματα που αντέχουν ό,τι έχει αξία.

Αξιοποίησε αυτό το εργαλείο:

- ατομικά, για προσωπικό ή επαγγελματικό αναστοχασμό
- με ηγετικές ομάδες
- ή για συλλογικό αναστοχασμό πριν τον ετήσιο σχεδιασμό.

1. Τι λειτούργησε πραγματικά φέτος - και γιατί;

Εστίασε σε ό,τι έκανε ουσιαστική διαφορά, όχι απλώς σε ό,τι “φάνηκε καλό”.

2. Τι υποστήριξε αυτήν την πρόοδο;

Πέρα από την προσπάθεια. Ποιες δομές, ρυθμοί, σχέσεις ή συνθήκες τη στήριξαν;

3. Τι έμαθες για τον τρόπο που λειτουργείς καλύτερα;

Σκέψου συγκέντρωση, λήψη αποφάσεων, ρυθμό εργασίας και συνεργασία.

4. Τι θεωρείς ότι ήταν βιώσιμο - και τι όχι;

Όχι τι ήταν εύκολο, αλλά τι θα μπορούσε να διατηρηθεί στον χρόνο.

5. Τι χρειάζεται περισσότερο το σύστημά σου από εδώ και πέρα;

Μην σκεφτείς ακόμα στόχους - αλλά συνθήκες, δυνατότητες, σαφήνεια, ευθυγράμμιση.

Ο αναστοχασμός αυτός δεν απαιτεί άμεση δράση.

Δεν χρειάζεται κάθε διαπίστωση να μετατραπεί άμεσα σε κάποια απόφαση.

Κράτησε όσα παρατήρησες για να καθοδηγήσουν τις επόμενες επιλογές σου - όχι για να τις επισπεύσουν.

Ο σχεδιασμός και η κατεύθυνση θα ακολουθήσουν.

Προς το παρόν, η επίγνωση και η σαφήνεια αρκούν!



Πριν το επόμενο βήμα

GROW
Business|People
coaching alliance

Εργαζόμαστε μαζί με ηγέτες, ομάδες και οργανισμούς για να σχεδιάζουμε συστήματα που υποστηρίζουν τη βιώσιμη ανάπτυξη - από μέσα προς τα έξω.

#StartToGROW

www.growcoachingalliance.com